Version du 29/03/24

Annuaire des prestataires



l'éle

Monnaie locale et citoyenne en Savoie

LA MONNAIE AUTREMENT

La Monnaie Autrement
67 rue Saint Francois de Sales, 73000 Chambéry
contact@lamonnaieautrement.org
Tel : 09.83.71.20.50

Ils nous soutiennent:

- Ville de Chambéry
- Grand Chambéry
- Ville de La Motte-Servolex
- Ville de Cognin
- Ville de Barberaz

AILLEURS ET ICI
Vêtements équitables, accessoires, bijoux et pierres.
3 rue de la Trésorerie, Chambéry
04 79 33 78 55

CHOCOLATERIE JACOB - LESCHERAINES
Fabrication artisanale de chocolats, de glaces, de panettones et plus encore.
Du mardi au dimanche : 9h - 12h30 // 14h30 - 19h00
(pour juillet et aout) : ouvert 7j/7
Le Pont, Lescheraines
04 79 61 54 36
https://www.chocolateriejacob.com/

K FÉ T
Plus de 200 thés en vrac, 13 origines de café en grains, chocolat de dégustation, épicerie fine, vaisselle.
Du mardi au vendredi 9h-17h
Samedi 7h30-17h
26 place Georges Clémenceau, Aix-les-Bains
06 40 14 77 94

LABEL ÉNERGIE
Solutions pour un habitat écologique : matériaux sains, biosourcés et écologiques.
Lundi 8h-12h30
Du mardi au vendredi 8h-12h30 14h-18h30
Samedi 9h-12h
94 impasse de la Roselière, Saint Baldoph
04 79 65 24 58
http://www.labelenergie.com/

AU BONHEUR D'UNE PAUSE
Café associatif intergénérationnel ; boissons, gourmandises, ateliers et animations.
Lundi 15h-18h
Du mardi au vendredi 9h-12h 15h-18h
immeuble Le Mont Cenis sq Mairie, Barby
04 79 71 60 12

CODE COULEUR VÉGÉTAL
Artisan coiffeur, produits bios, couleurs végétales.
Du mardi au vendredi 9h-19h
Samedi 8h30-17h
Nouveau centre Bourg, Barberaz
04 79 27 36 07
https://coiffeur-codecouleurvegetal.com/

LA MONNAIE AUTREMENT
Du lundi au jeudi 10h-12h 14h-16h
67 rue Saint François de Sales, Chambéry
09.83.71.20.50 - 06.63.84.87.74
https://www.elef73.org

LE BRUIT QUI COURT
Café-restaurant visant à valoriser l'agriculture locale par l'offre de produits de proximité, Le Bruit qui court se fait relais d'initiatives associatives et collectives porteuses de sens et se veut un lieu d'expression culturelle et artistique ouvert à tous.
Du lundi au vendredi 12h-14h
Du mardi au samedi 18h-1h
87 rue Sainte Rose, Chambéry
04 56 29 52 24
http://bruitquicourt.fr/

LIBRAIRIE JEAN-JACQUES ROUSSEAU
Une belle sélection d'ouvrages pour comprendre le monde et le transformer ; vous n'allez pas mourir de lire !
Du mardi au samedi 10h-12h30 14h-18h30
64 Rue Croix-d'Or, Chambéry
04 79 70 18 10
http://www.librairie-rousseau.com/

OFFICE DU TOURISME CHAMBÉRY
Du lundi au samedi 9h-12h 14h-17h45
5bis place du Palais de Justice, Chambéry
04 79 33 42 47
https://www.chambery-tourisme.com/

Alimentation

APS APICULTURE
Production de miel et de produits de la ruche - Essains
Libre service 24h/24
ZA le Guigardet 14 rue des artisans, Gerbaix
06 17 74 05 77

AUX HERBES!
Formations, ateliers, animations autour de la cuisine bio et végétarienne, des plantes sauvages comestibles, du gaspillage alimentaire, des algues et de la lacto-fermentation. Traiteur bio et végétarien. Productrice de tisanes, huile de noix, jus de pomme, fruits et légumes atypiques.
Le Buisson, LE NOYER
0479523091
https://www.formationcuisinebio.fr

BIOCOOP CASABIO
Produits écologiques et équitables : fruits et légumes, boulangerie, vrac...
Du lundi au samedi 9h30-19h
26 quai de la Rize, Chambéry
04 79 60 72 50
http://www.casabiochamberybiocoop.com

BIOCOOP DRUMETTAZ
Magasin de produits biologiques engagé dans la réduction des déchets et la consommation locale.
Du lundi au samedi de 9h à 19h
750 Route des Vernes, Drumettaz Clarafond
04 79 61 84 35
https://aixlesbains.biocoop.net/

BIOCOOP FAUBOURG MACHÉ
Produits écologiques et équitables : fruits et légumes, boulangerie, vrac...
Du lundi au samedi 9h30-19h
106 faubourg Maché, Chambéry
04.79.26.68.68
https://www.biocoop.fr

BIOCOOP GRÉSY SUR AIX
Magasin de produits biologiques engagé dans la réduction des déchets et la consommation locale.
Du lundi au samedi de 9h à 19h
6 rue Boucher de la Rupelle, Grésy sur Aix
04 79 88 10 80
https://gresy-sur-aix.biocoop.net/

BIOCOOP LA-MOTTE-SERVOLEX
Magasin de produits biologiques engagé dans la réduction des déchets et la consommation locale.
Du lundi au samedi 9h-18h45
1215 avenue Costa de Beauregard, La Motte-Servolex
04 58 17 16 57
https://motteservolex.biocoop.net/

BOULANGERIE SELVA
Boulangerie traditionnelle proposant pains au levain, viennoiseries et pâtisseries faites maison.
Mardi, vendredi 6h30-13h
Samedi 6h30-13h30
Les Halles, Chambéry
06 72 66 51 88
https://www.boulangerieselva.com/

BURTIN HORTICULTEUR
Exploitation horticole et maraîchère cultivant sur place des fleurs, des plants potagers et aromatiques.
Du lundi au samedi
8h 12h / 14h 19h
20 route de Pugny, Aix-les-Bains
04 79 61 49 73
https://www.lesartisansduvegetal.com/

CHAMPII
Culture et transformation de champignons en Bio (pleurotes et shitakés). Vendus en frais, congelés et transformés (pesto, terrine, gomasio, crackers...). Retrouvez mes produits toute l'année chez Art Terre au Châtelard

Leyat, Le Chatelard
0680833967

BOUCHERIE DE JOPPET
Boucherie charcuterie, traiteur, rôtisserie.
Du mardi au dimanche 8h-12h30
Mardi, mercredi, vendredi, samedi 15h30-19h30

131 avenue de Turin, Chambéry
04 79 33 06 39

BOULANGERIE L'ÉVIDENCE
Pains, sandwichs, boissons et pâtisseries. Service de commande en ligne et de retrait express.
Du lundi au samedi 6h-19h
Dimanche 6h30-13h
711 avenue de la Motte-Servolex, Chambéry
04 79 62 24 71
https://boulangerielevidence.fr/#/commande-en-ligne/bons-plans/nos-produits

CAFÉS DES ALPES
Promotion des cafés Pure Origine, qu'ils soient classiques, issus du commerce équitable ou biologiques afin que soient préservés les arômes originels du café.
27 rue du commandant Perceval, Chambéry
06 58 84 16 49
https://www.cafesdesalpes.fr/fr/

CHOCOLATERIE JACOB - LA FECLAZ
Fabrication artisanale d'une centaine de recettes de chocolats, de glaces, de panettones
Janvier - Fevrier - Mars - Juillet - Août : Ouvert 7j/7
le reste de l'année : Mardi / Samedi / Dimanche
Route du plateau sud, La Feclaz
0610265589
https://www.chocolateriejacob.com/feclaz

CHOCOLATERIE JACOB - LESCHERAINES

Fabrication artisanale de chocolats, de glaces, de panettones et plus encore.

Du mardi au dimanche : 9h - 12h30 // 14h30 - 19h00

(pour juillet et aout) : ouvert 7j/7

le pont, Lescheraines
04 79 61 54 36
https://www.chocolateriejacob.com/

FERME AGROÉCOLOGIQUE DU MARAIS

Vente directe de porcs plein air intégral élevés en agriculture biologique

Ouverture environ 2x/ mois le vendredi de 17h à 19h et le samedi de 9h à 12h. Infos sur le site internet

1580 route de Savigny, Grésy sur Aix
06 09 66 24 65
https://fermeagroecologiquedumarais.fr/

LA FERME DE LA GOETTAZ

Production de légumes et fruits de saison toute l'année. Vente sur place en accès libre, auto-cueillette et libre service.

La ferme est également un lieu de vie et de rencontre.

Tous les jours, 24h/24, 7h/7

Marché de producteur les vendredis de 17h à 20h

2467 Route de la Serraz, Le Bourget du Lac
06 81 26 70 14
https://ferme-goettaz.fr/

LA FERME DU DONJON

Production de légumes diversifiés en vente directe à la ferme en Agriculture Biologique

Vendredi de 12h à 18h

1136 Route du Chef Lieu Drumettaz Clarafond, 73420
06 58 42 06 31
https://www.lafermedudonjon.fr/

CIDRERIE LES PENTES

Microcidrerie qui vise à faire redécouvrir les goûts du cidre nature sans gazéification, pasteurisation ni levure ajoutée et en récupérant localement des pommes/poires perdues.

Retrouvez nos produits toute l'année chez Art Terre au Châtelard (Bauges)

Côte de l'épine, Arith
06 65 97 22 39
https://lespentes.fr/

GRU'FRUITS

Production de fruits rouges et fruits à noyaux - fruits frais et transformation (coulis, confitures, sirops)

Sur rendez-vous

667 Route du Vernet, Gruffy
06 64 88 71 38
https://www.facebook.com/profile.php?id=100074204217602

J'AIME BOC'OH

Fabrique de confitures et tartinades-apéros avec des fruits et légumes invendus, en favorisant l'insertion de personnes en situation de fragilité.

Du mardi au vendredi 8h30-12h30 15h-19h

Samedi 9h-12h30

11 route de Lyon, Cognin
09 81 49 17 92
http://www.jaimebocoh.com/

LA FERME DU CHÊNE

Ferme d'élevage bovin laitier située au Noyer, au cœur du Massif des Bauges, la Ferme du Chêne compte 50 ha de prairies naturelles réparties sur 3 communes limitrophes (Le Noyer, Saint-François de Sales et Lescheraines), et 25 vaches laitières de races Abondance et Tarine.

Du lundi au samedi 16h-19h

Marché du samedi à Chambéry

AMAP des Lacs aux Marches le jeudi

Le Chêne, Le Noyer
06 72 12 08 86
https://lafermeduchene.fr/

LA FERME DU FOREZAN
Maraîchage & ferme pédagogique.
Du lundi au samedi 9h-12h 16h-19h
Dimanche 9h-12h
26 chemin du Forezan, Cognin
06 08 49 17 35

LA MICHÔDE
Fabrication de pain 100% au levain
Pétri à la main
Farines locales et bio
Livraison à vélo
En livraison uniquement (pas de magasin) : mardi, mercredi, jeudi, vendredi
6 rue Jules Pin, Aix les Bains
06 22 39 49 72
https://www.lamichode.fr/

LES TRIANDINES
Maraichage, vente de paniers bios, production de soupes et conserves. Engagement pour l'insertion professionnelle.
Lundi, mardi, mercredi, jeudi : 8h-16h
Vendredi : 8h-15h
Route de Saint-Cassin, Cognin
04 79 96 33 32
https://www.lestriandines.org/

NATHALIE CORBIER
Nathalie en Cueillette, Auto-cueillette en saison à la ferme, fruits et légumes
Les lundis, mercredis, et samedis matin de 9h à 12h30.
601 route du Bois de Crin, Grésy sur Aix
06 68 05 75 74
https://www.art-terre-bauges.com/membres/producteurs/nathalie-corbier

LA GOGUETTE DE JULIETTE
Pâtisserie éco-responsable utilisant des produits bio et locaux. (Options véganes, sans gluten et sans lactose).
Mardi = de 15h à 18h
Du mercredi au Samedi = 9h30 à 18h30
58 rue Juiverie, Chambéry
09 51 75 34 05

LE POTAGER DE SAINT'INN
Maraîchage Bio et diversifié, petits fruits, bière paysanne.
Le vendredi de 16h à 19h
Chemin de la Grotte des Fées, Brison Saint Innocent
06 88 86 32 87
https://www.lepotagerdesaintinn.com/

LES RUCHES DE PTI MIEL
Miel, propolis et essaims d'abeilles.
Marché de Chambéry les mardi et samedi matins
Le Château, La Bauche
06 83 28 69 75

MONT'BIO
Magasin bio à Montmélian qui favorise la production et l'artisanat local, Mont'bio met en avant les productions de ses artisans, ce qui lui permet de vous proposer des produits issus de filières équitables, régionales et surtout 100 % bio.
Du mardi au vendredi 8h30-19h
Samedi 8h30-18h
Mont'Bio avenue Jean Jaurès, Montmélian
04 48 15 02 00
https://mont-bio.fr/

PETITE NATURE
Producteur de légumes et herbes aromatiques.
Vente à la ferme tous les vendredi 12h-19h
695 chemin de Charrière Neuve, Chambéry
04 79 62 38 08

PLAISIR DU VIN
Grande sélection de vins de vignerons, vins en biodynamie et vins nature, spiritueux et accessoires. Animations, dégustations et rencontres avec les vignerons.
Du lundi au samedi 9h30-12h30 et 14h-19h
209 avenue du Grand Verger, Chambéry
04 79 33 61 31

SATORIZ LA RAVOIRE
Produits d'alimentation, d'entretien et cosmétiques issus de l'agriculture bio.
Du lundi au samedi 8h30-19h30
375 rue Pierre et Marie Curie, La Ravoire
04 79 84 64 39
https://www.satoriz.fr/magasin-bio/satoriz-laravoire/

SHERPA LES CIMES BAUGEOISES
Alimentation générale, épicerie fine, rayon traditionnel à la coupe (fromage et charcuterie) avec prêt d'appareil à raclette et à fondue, produits régionaux, pains « maison », baguettes et viennoiseries cuites sur place, rôtisserie.
Laverie automatique.
Saison : du lundi au vendredi : 7h30 - 13h00 / 15h30 - 19h30, samedi et dimanche : 7h30 - 19h30 non stop.
Basse saison : du mardi au vendredi : 8h30 - 12h30, samedi 8h30 - 12h30 / 16h30 - 18h30 et dimanche 8h30 - 12h30.
Centre station La Féclaz Résidence Edelweiss, La Féclaz
04 79 54 02 15 - 06 11 30 14 58
https://www.sherpa.net/magasins/feclaz-la

VOTRE BOUCH'RIE
Gamme de produits de la charcuterie aux plats préparés.
Du mardi au samedi 6h-12h45 15h15-19h15
Dimanche 8h30-12h
13 avenue Jean Jaurès, Chambéry
04 79 62 14 17 - 06 14 23 25 48

SATORIZ CHAMBÉRY
Satoriz propose des produits d'alimentation, d'entretien et cosmétiques issus de l'agriculture bio.
Lundi et mardi 8h30 - 19h
Du mercredi au samedi 8h30 - 19h30
2577 avenue des Landiers, Chambéry
04 79 68 63 86
https://www.satoriz.fr/magasin-bio/satoriz-chambery/

SAVOIE FAYRE
Grossiste en bières indépendant.
Sur rendez-vous
Chemin de Montessuie, La Motte-Servolex
06 62 99 77 36
http://www.savoie-fayre.fr/

SHERPA LES AILLONS
Vente de produits alimentaires et d'hygiènes
Ouvert 7/7
haute saison (décembre - avril & juillet - août) : De 7h45 à 19h
De mai à juin : De 8h15 à 18h du lundi au samedi ; De 8h15 à 13h le dimanche
De septembre à novembre : De 8h15 à 19h du lundi au samedi ; De 8h15 à 13h le dimanche
Immeuble le Lindar, Aillon le jeune
04 79 54 02 15
https://www.sherpa.net/magasins/aillons-les

TERRE À TERRE
Qualité des produits, engagement dans une démarche durable et sociale, et intégration dans les circuits courts sont nos critères de sélection de nos producteurs du magasin.
Du lundi au vendredi 10h-12h30 14h-19h
Samedi 9h-13h 14h-19h
53 rue Juiverie, Chambéry
04 56 29 54 11
https://www.terreaterrechambery.fr/#/

ÉPICERIE CROC BAUGES

L'épicerie Croc'Bauges vous propose des produits bio, locaux, un grand espace de vente en vrac et du pain frais.

Ouvert du mardi au Samedi : 8h30-12h30 / 14h30 -19h. Fermé les jours fériés

Attention ! Jeudi matin à partir de 10h30.

30 impasse du nant d'Orange, lescheraines
0479342352
https://www.biobauges.com/

Bar, Restauration

AU BONHEUR D'UNE PAUSE

Café associatif intergénérationnel ; boissons, gourmandises, ateliers et animations.

Lundi 15h-18h

Du mardi au vendredi 9h-12h 15h-18h

immeuble Le Mont Cenis sq Mairie, Barby
04 79 71 60 12

BRASSERIE LA BAUJUE

Brasserie locale et indépendante attentive à la qualité du produit et au respect de l'environnement, la Brasserie La Baujue sélectionne des ingrédients issus de l'agriculture biologique et locale.

Du mardi au vendredi 8h-19h

Za la Madeleine, Lescheraines
06 52 18 75 73
http://www.labaujue.com/

BRASSERIE DU MERLE

Brasserie artisanale.

Drive du lundi au vendredi

Bar mercredi 11h-22h

Plan du Nant, Puygros
06 99 63 27 74
http://brasseriedumerle.fr/

BRASSERIE LA BARBUE

Production de bières artisanales.

Lundi, mardi et vendredi de 14h à 17h.

Jeudi de 14h à 21h.

330 rue Archimède, La Ravoire
06.67.40.73.54
https://www.facebook.com/LaBarbue Brasserie

CAFÉ CHABERT

Bistrot convivial, sans chichi et chaleureux.

Du lundi au samedi midis

41 rue Basse du Château, Chambéry
04 79 33 20 35
https://cafe-chabert.com/

GIOIA
Food truck ambulant de pâtisseries, tapas et snacking végétariens. Le tout dans une caravane vintage aux couleurs douces. Evènements et privatisation possibles.
Mercredi au dimanche
Horaires Variables
56 chemin de la Traille, Lucey
07 80 06 68 64
https://gioiafoodtruck.eatbu.com

LA CUISINE DE MARIETTE
Cuisine bio locale.

Toute l'année : services traiteur sur commande pour repas de fête, de travail, de groupe, buffets dînatoires, pauses café.

Juillet - Août : vente à emporter 10h-18h du jeudi au lundi au lac de la Thuile
749 route du Lac, La Thuile
06 20 08 09 97
https://www.lacuisinedemariette.fr/

LE BROCOLI GOURMAND
Foodtruck itinérant avec une cuisine créative et végétarienne avec de produits locaux, en circuits courts et bio.
Du Mardi au Vendredi de 11h30 à 13h30.
600 route de saint Genix, Sainte Marie d'Alvey
06 89 45 08 46
https://www.facebook.com/Le-Brocoli-Gourmand-106987447937647

LE LOCAL - BRASSERIE LOCAVORE
Restauration locavore : achat en direct auprès de producteurs locaux
Lundi au samedi 12h-14h et 19h-22h
135 rue Pierre et Marie Curie, La Ravoire
04 79 36 99 89
https://www.facebook.com/BrasserieLeLocalLaRavoire

K FÉ T
Plus de 200 thés en vrac, 13 origines de café en grains, chocolat de dégustation, épicerie fine, vaisselle.
Du mardi au vendredi 9h-17h
Samedi 7h30-17h
26 place Georges Clémenceau, Aix-les-Bains
06 40 14 77 94

L'ARBRE À BIÈRES
Bières, tartes flambées et concerts.
Du lundi au samedi 17h30 à 0h30
144 rue Dessaix, Chambéry
04 79 69 46 51

LA FORGE DES HALLES
Découvrez la boutique de créateurs recycleurs, dénichez des trésors à la petite brocante, siroterez des boissons locales et enchantez vos papilles au restaurant végétarien que propose cette ancienne forge.
Du mardi au vendredi 11h-19h
Samedi 9h30-19h
19 rue Bonivard, Chambéry
04 79 68 48 38
http://www.laforgedeshalles.com/

LE BRUIT QUI COURT
Café-restaurant visant à valoriser l'agriculture locale par l'offre de produits de proximité, Le Bruit qui court se fait relais d'initiatives associatives et collectives porteuses de sens et se veut un lieu d'expression culturelle et artistique ouvert à tous.
Du lundi au vendredi 12h-14h
Du mardi au samedi 18h-1h
87 rue Sainte Rose, Chambéry
04 56 29 52 24
http://bruitquicourt.fr/

LES AGITÉS DU LOCAL
Food truck proposant une cuisine élaborée avec des produits frais, locaux et de saison!
Du lundi au samedi de 12h à 13h.
24 rue Maître Cornille, La Motte Servolex
06 61 95 18 19
https://www.facebook.com/Les-Agits-du-Local-109884974641552

RESTAURANT LA GROLLE
Restaurant cuisine traditionnelle, spécialités savoyardes, pizzas, bar, pub afterwork.
Du mardi au dimanche de 10h30 à 21h30.
24 Route du plan d'eau, Lescheraines
04 79 63 35 40 - 06 73 21 20 54
https://lagrolle.com/

VENEZ PRENDRE UNE TARTE
Tartes bio, réalisées avec des produits frais, de saison et locaux. Soupes et muffins.
Du lundi au vendredi 11h30-14h30
Marchés de Chambéry et Aix-les-Bains
Maison des Associations Rue Saint-François de Sales Faubourg Montmelian métropolitaine, Chambéry
06 87 55 66 32

Beauté, Bien être

A L'AUNÉE DES BOIS
Production de plantes médicinales AB et de produits pour la phytothérapie, dans le massif des Bauges. Journées "découverte des plantes médicinales".
/, Aillon le jeune
06 63 37 26 45

ANNE YVERNEAU PRACTICIENNE
Harmonisation Globale : Technique énergétique avec un test musculaire comme kinésiologie pour le stress.

Access Bars : Technique énergétique points sur le crâne pour libérer l'énergie bloquée dans le corps.

Hypnose
Du lundi au vendredi de 9h à 18h30
16 hauts de Glaisin, Porte de Savoie
06 87 76 11 33
https://www.anneyverneau.fr/

ADVAÏTA
Chez Advaita, tu ne viens pas seulement pour recevoir un massage, tu viens avant tout pour prendre du temps pour toi.

Tu viens t'écouter, ressentir. Tu viens te (re)connecter à ton corps, à ta tête et ton âme
1 rue de la chaudane, Aix-les-Bains
06 42 07 56 58
https://advaita.fr/

ATYPIK NATURE
Coiffure traditionnelle & énergétique - Couleurs végétales & organiques - Vente de produits de coiffure naturels & BIO.
9h - 20h
176 Quai Pierre Bayard, Chambéry
06 87 75 69 42
https://www.atypiknature.fr/

BIEN-ÊTRE ET CONSCIENCE
Soins alternatifs : bilan énergétique, méditation, conseils en champs électromagnétique et radio, accompagnement personnel.
Sur rendez-vous
6 rue Alice Eynard, Aix-les-Bains
06 47 82 62 62
https://www.bien-etre-et-conscience.fr/

CODE COULEUR VÉGÉTAL
Artisan coiffeur, produits bios, couleurs végétales.
Du mardi au vendredi 9h-19h
Samedi 8h30-17h
Nouveau centre Bourg, Barberaz
04 79 27 36 07
https://coiffeur-codecouleurvegetal.com/

ENVIE D'ETRE - PASCALE PAYELLE
Coach de Vie et Magnétiseur
En présentiel et à distance.
155 impasse des Larmuzes, Barby
06 15 43 65 52
https://pascalepayelle.fr/

EXPRESSION JEUNE - MURIELLE RUFFIER MONET
Intervenante jeunesse et famille - Éducatrice spécialisée libérale - Accompagnement individualisé pour enfant, pré-adolescent, adolescent, jeune-majeur... et ses parents.
Du lundi au vendredi : 8h - 18h
Le samedi : 9h - 14h
334 Rue Nicolas Parent, Chambéry
06 98 76 66 50
https://expressionjeune.fr/

CBD SHOP FRANCE CHAMBÉRY
Vente de CBD, thés, infusions et produits dérivés pour le bien-être et la détente.

Produits à base de fleurs et de CBD naturelles et Bio
Du lundi au Semedi : 10H-19H
12 rue de Boigne, Chambéry
09 87 31 53 26
https://cbdshopfrance.fr/

CÉLINE D COIFFURE
Coiffure mixte en salon / Vente de produits capillaires / esthétiques
90 place René Cassin, Le Chatelard
0479548467 - 0620845459
http://coiffures-mixtes-villenave-ornon.fr/?fbclid=IwAR2EAbHOjlxE8JSPJFuYtLNwXSnPkWcdmBZrqXzm4Go_zRadTSDQR8tT6zw

ELODIE LAGRANGE - MOMAN D'ATTENTION
Doula, accompagnante périnatale, bien-être de la maman, du bébé, de la famille. Massages, rebozo, soutien, écoute, aide dans les actes de la vie quotidienne, réflexologie plantaire bébé, sommeil, partage psychologique, bain sensoriel.
246 Rue des Ponants,
Saint-Pierre-d'Albigny
06 68 03 18 43
https://elodiedoula.wixsite.com/momandattention

INSTITUT BALAMATA
Esthéticienne du naturel, soin du visage, épilation. Praticienne en massage Tuina/ Californien/ Reiki.
Sur rendez-vous uniquement
962 chemin du Noiray-Dessous, La Motte-Servolex
06 51 54 13 99
http://www.institut-balamata.fr/

LA BRINDILLE - MB DIETETIQUE
Magasin de vente de compléments alimentaires et de produits bio et diététiques
Du mardi au vendredi : 09:30 - 12:30 et 14:30 - 19:00
9 square jean Moulin, Aix-les-Bains
04 79 35 51 78
https://www.facebook.com/labrindille73/

LE YOGA DE SOPHIE
Cours de yoga Iyengar : le yoga Iyengar est traditionnel, il recherche l'alignement, la précision dans la posture. Il s'adapte à tous et a une visée thérapeutique afin d'atténuer les douleurs du corps et de l'esprit
15 place du 8 mai 1945, Chambéry
06 82 84 99 67
https:/www.leyogadesophie-chambery.com/

MON BEAU MIROIR
Coiffeur
Lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi, horaires variables
19 rue d'Italie, Chambéry
04 79 33 30 26

O MAINS SAGES
Massages bien-être de relaxation solo ou duo, sportifs, deep tissu, californien, crânio facial, massage femme enceinte, réflexologie plantaire.
9h - 20h, fermé le dimanche
298 avenue Marie de Solms, Aix-les-Bains
07 69 64 11 72
https://o-massage-aixlesbains.fr/

LA ROULOTTE À SAVON
Fabrication et vente de cosmétiques naturels et artisanaux.
720 route de Venaise, Serrières-en-Chautagne
06 77 78 38 03
https://www.laroulotteasavon.fr/

LAURENCE JACQUET
Accompagnement individuel et ateliers collectifs pour améliorer la qualité de ses relations avec soi, en famille, en couple, au travail... Méthode ESPERE, Ennéagramme.
2 Place du stade, Chambéry
06 04 00 04 53
http://www.ton-odyssee.fr/

LINEYA BIEN-ÊTRE
Massage bien-être, soin énergétique (soins esthétique)

Drainage lymphatique manuel
Lundi au samedi - 10h - 12h/ 14h - 19h
8 rue centrale, Bassens
06 24 05 32 99
https://lineya.fr/

NATHALIE HANNHART
Psychologue - Spécialiste en gestion des traumas
Faubourg reclus, SAINT ALBAN LEYSSE
06 03 40 64 84
https://meditationconscience.com/

PARENTS DOUCEUR
Accompagnement émotionnel et informatif, du désir d'enfant à 6 ans, pour cheminer ensemble sur la voie d'une grossesse et d'une parentalité en conscience et éclairée.
Accompagnements sommeil également, en approche globale.
du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h30
Craphute pédiatrie 370 rue des Champagnes LA MOTTE SERVOLEX, Chambéry
0662968656
https://www.parents-douceur.fr

POUDRE DE SOIE

Institut de beauté labellisé Dr Haushka : soins visage, corps, maquillage et épilation.

Mardi, jeudi : 9h - 18h

Vendredi : 9h - 18h30

Samedi : 9h - 17h

90 rue Paulette Besson, Chambéry
04 79 28 52 16
https://www.poudredesoie.fr/

RAPHAËLLE COIFFURE ÉNERGÉTIQUE

La coupe énergétique des cheveux stimule le cuir chevelu et la circulation sanguine, favorisant ainsi la naissance de nouveaux cheveux.

Le Villard, Apremont
06 12 39 09 73
https://www.coupeenergetique.fr/

ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL ET DU CORPS

Déblocage Émotionnel et la Paire Biomagnétique sont deux thérapies brèves qui permettent de rééquilibrer et de relancer les mécanismes d'autoguérison

De 10h à 19h du lundi au samedi

39 rue du Bon Pasteur, Chambéry
06 41 69 85 79
https://therapie-breve-seliberer.fr/therapeute-en-deblocage-emotionnel-et-paire-biomagnetique/

Culture

BIBLIOTHÈQUE DES 2 MONDES

Du mardi au samedi

37 rue François Buloz, La Motte-Servolex
04 79 25 60 93
https://horaires.lefigaro.fr/73290/La-Motte-Servolex/Bibliotheque-des-2-mondes-30-rue-Francois-Buloz,1121747.html

BIBLIOTHÈQUE GEORGES BRASSENS

Mardi et vendredi 15h - 17h

Mercredi et samedi 10h - 12h30 et 14h - 17h

401 rue du Pré de l'Âne, Chambéry
04.79.72.25.81
https://www.lebouquetdesbibliotheques.fr/

CENTRE SOCIOCULTUREL DES MOULINS

Foyer d'initiatives ouvert à tous : lecture, sorties de groupes, etc.

Du lundi au vendredi 9h-12h 14h-18h

266 chemin des Moulins, Chambéry
04 79 85 30 34
https://cscmoulins.fr/

ENTRÉE EN MATIÈRE

Collectifs d'artisans pour promouvoir l'art et l'artisanat dans les Bauges

Mercredi - Vendredi - Samedi : De 14h00 à 18h30

107 route de Croes le pont, lescheraines
0676504600

ESPACE MALRAUX
Scène nationale de Chambéry, l'espace Malraux accueil divers spectacles et représentations.
Du mardi au vendredi 13h - 18h
Mercredi 10h - 18h
Samedi 14h - 18h
67 place Président Miterrand, Chambéry
04 79 85 55 43
https://www.malrauxchambery.fr/

LA LANTERNE QUI RUGIT
Café librairie associatif au cœur des Bauges/ Café-restaurant à la carte : courte, locale et fait maison.
Mardi, mercredi, vendredi et samedi de 9h30 à 19h.
Jeudi de 14h à 19h.
33 Route du Plateau, Lescheraines
04 79 88 10 99 - 07 81 34 24 46
https://www.lalibrairiequirugit.com/

LIBRAIRIE DES DANAÏDES
Librairie indépendante généraliste. Lecture, conseils et rencontres régulières !
Du mardi au samedi 9h-12h30 et 14h30-19h
9 rue de Chambéry, Aix-les-Bains
04 79 61 10 41
https://librairie-danaides.com/

LIBRAIRIE JEAN-JACQUES ROUSSEAU
Une belle sélection d'ouvrages pour comprendre le monde et le transformer ; vous n'allez pas mourir de lire !
Du mardi au samedi 10h-12h30 14h-18h30
64 rue Croix d'Or, Chambéry
04 79 70 18 10
http://www.librairie-rousseau.com/

HÉLIO FILMS
Réalisation de films de sensibilisation et de documentaires, Animation d'ateliers vidéo et d'éducation à l'image en milieu scolaire et périscolaire. Diffusion de films documentaires avec "la Halte du Doc". Retrouvez mes DVD toute l'année chez Art Terre au Châtelard (Bauges)
47 rue Capitaine Courson, Le Châtelard
http://www.heliofilms.fr/?BienvenuE

L'ANTRE DES JEUX
Magasin de jeu de société, de jeux de plateau et de jeux de cartes
Du mardi au Samedi
10h - 12h45 ; 14h - 19h
153 rue croix d'or, Chambéry
0479700456

LES NUITS DE LA ROULOTTE
Festival en plein air et en plein hiver au cœur de la ville de Chambéry. Cultures tsiganes et nomades mises à l'honneur dans une ambiance de solidarité, de convivialité et de fête collective.
67 rue Saint François de Sales, Chambéry
04 56 29 51 54
https://lesnuitsdelaroulotte.com/

LIBRAIRIE GARIN
Fondée en 1948 , la plus ancienne librairie de Chambéry est profondément ancrée dans l'histoire de la ville avec un dynamisme reconnu.
Lundi 14h-19h
Du mardi au samedi 9h30-19h
Boulevard du théâtre, Chambéry
04 79 33 53 64
https://www.librairiegarin.fr/

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE

Lieu de convivialité, de créativité et de découvertes culturelles, la MJC vous accueille pour pratiquer des activités artistiques, culturelles, sportives et de loisirs. Les jeunes qui le souhaitent peuvent se rencontrer, prendre la parole, discuter.

Lundi, mardi, jeudi et vendredi 14h-20h

Mercredi 9h-12h 14h-20h

311 Faubourg Montmélian, Chambéry
04 79 85 05 84
https://www.mjc-chambery.com/

NUMÉRO 9

Librairie spécialisée mangas, bd, comics

Du mardi au samedi, 10h - 12h/ 14h - 19h

7 rue du Commerce, Aix-les-Bains
04 57 34 40 77
https://www.facebook.com/librairienumero9/

MUSÉE DES BEAUX ARTS

Du mardi au dimanche 10h-18h

Place du Palais de Justice, Chambéry
04 79 33 75 03
https://www.chambery.fr/88-les-musees.htm

MÉDIATHÈQUE JEAN-JACQUES ROUSSEAU

Mardi, vendredi 12h-19h

Mercredi, samedi 10h-18h

Carré Curial, Chambéry
04 79 60 04 04

Maison, Equipements

AGENCE PHÉMUN

Architecte d'intérieur proposant des aménagements et rénovations respectueux de l'environnement.

Du lundi au vendredi 9h-16h

100D allée des Tourelles, Chambéry
06 85 11 04 78
https://phemun.com/

BOIS DE SOIE

Artisan ébéniste passionné de bois massif, fabrication de mobiliers, agencements et divers travaux en bois.
74 route de la combe de Savoie, Cruet
06 37 15 50 40
https://bois-de-soie.business.site/

AUDREY JOUANNE, ETC... TERRA

Potière Céramiste. Travaille le grès la porcelaine.

Expose à Art Terre au Chatelard
23 rue Amédée V, Le Chatelard
0686761235
https://www.art-terre-bauges.com/membres/artisans/audrey-jouanne-poterie

CÉDRIC LEGON

Meubles et décorations en bois de réemploi. Fabrication sur mesure selon vos besoins. Retrouvez mes créations toute l'année chez Art Terre au Châtelard (Bauges).
631 route de drou, Aillons le Vieux
0624672279
https://www.artisan-palette-savoie.fr/

DROGUERIE GAGNÈRE
Grande diversité de produits professionnels pour faciliter les travaux d'entretien et ménage, des produits traditionnels pour la maison et le soin corporel, fabriqués de façon artisanale pour certains.
Lundi 9h-12h 14h-18h
Du mardi au samedi 8h-12h 14h-18h
61 avenue des Bernardines, Chambéry
04 79 69 26 34
http://www.drogueriegagnere.com/

LABEL ÉNERGIE
Solutions pour un habitat écologique : matériaux sains, biosourcés et écologiques.
Lundi 8h-12h30
Du mardi au vendredi 8h-12h30 14h-18h30
Samedi 9h-12h
94 impasse de la Roselière, Saint Baldoph
04 79 65 24 58
http://www.labelenergie.com/

LES OUTILS DE L'UTOPIE
Menuiserie, agencement, fabrications de meubles, restauration d'outils, dispositifs basse technologie liés aux besoins essentiels.
92 chemin des Bornes, La Compôte
06 51 50 34 63

MARION CAIN
Marion travaille le verre fondu et la mosaïque : Laissez vous séduire par ses objets du quotidien (porte couteau, plat en verre peint, décorations en vitrail, etc). Retrouvez ses créations toute l'année chez Art Terre au Châtelard (Bauges)

La Motte-en-Bauges, La Motte-en-Bauges
0686187389

LA BARBOTINE
Création, fabrication et vente d'objets utilitaires en grès, animations pour enfants, jeunes ou adultes, cours individuel de tournage.
2 rue de la Concorde, Barberaz
06 27 22 45 72

LA MATÉRIAUTHÈQUE
La Matériauthèque est l'ancrage physique de la filière ENFIN ! REEMPLOI.

La plateforme héberge sur près de 1000 m2 (dont 300 m2 en extérieur) :

- le stock des matériaux

- nos bureaux et salle de réunion

Du mardi au vendredi : 10h00 -12h00 / 13h00-17h30
Samedi : 09h00 - 12h00
Fermé le dimanche et le lundi
88 Rue du docteur Vernier, Chambéry
06 13 39 85 43
https://la-materiautheque.fr/

MAISON NATURE DÉCO
Magasin de produits sains, naturels et durables pour l'habitat et le bien être.
Du lundi au samedi 9h-12h30 13h30-18h
246 avenue Général Cartier, Chambéry
04 79 44 19 59
http://www.maison-nature-deco.fr/

ROL MENUISERIE
Menuiserie et aménagement intérieur, utilisation de matériaux écologiques.
Du lundi au vendredi 8h-12h 14h-19h
244 chemin des Prés, Chambéry
07 82 16 63 31

TANT QUE LA TERRE TOURNE
Atelier de poterie et boutique.

Création de vaisselles et d'objets de décoration en grès décorés.
Mardi - jeudi - vendredi - samedi
10h - 12h et 14h - 18h
entrêves 21 chemin du Martherey, Bellecombe en Bauges
0676504600
https://www.tantquelaterretourne.com/

WOOD IMAGINARIUM

Tourneur & Sculpteur sur bois

De l'arbre à l'objet en un tour de magie !

Ici vous sont dévoilées mes pièces d'atelier. De la petite série à la pièce unique, du tournage à la sculpture. Retrouvez mes créations toute l'année chez Art Terre au Châtelard (Bauges)

le Châtelard, Savoie
https://www.facebook.com/woodimaginarium

VERRE MON IMAGINAIRE
Souffleuse de rêves, Lena vous embarque dans un voyage "verre" son imaginaire grâce à ses créations en verre soufflé, ses peintures et ses illustrations. Retrouvez ses créations toute l'année chez Art Terre au Châtelard (Bauges)

378 route du col de frene, Saint pierre d'albiny
063433874

Prestations de services

ALLOCOPY
Imprimerie : impressions, photocopies, documents reliés, flyers et affiches.
Du lundi au vendredi 9h-12h 13h30-19h
Samedi 9h-12h 14h-18h
12 rue Sainte-Barbe, Chambéry
04 79 70 34 45 - 06 25 57 28 14
http://www.allocopy.com/

ARTISANCE
Création d'événements, organisation de stages et formations autour de trois préoccupations fondamentales indissociables : prendre soin de soi, prendre soin des autres, prendre soin de la Terre.
13 rue de Bourgogne, Chambéry
06 08 83 52 69
https://artisance-nature.wixsite.com/artisance

ASDER
Conseil et accompagnement vers la transition énergétique.
Du lundi au vendredi 9h-12h 14h-17h (sauf jeudi matin)
124 rue du Bon vent, Chambéry
04 79 85 88 50
https://www.asder.asso.fr/

CHRISTINE HAAS
Photographe professionnelle et artiste. Reportage, portraits, cartes cadeau, vente de tirages. Retrouvez mes créations toute l'année chez Art Terre au Châtelard (Bauges)

261 Impasse de la grange neuve, Aillon le Vieux
0635912484
https://www.photographe-savoie.com/

FABIEN SAVOUROUX PHOTOGRAPHIE
Séance photo, du portrait à l'intime, pour particuliers. Reportages entreprise et photo corporate. Stages photo. Bons cadeaux. Photo événementielle. Mariage. Photographe agréé ANTS pour tous documents officiels.
Sur rendez-vous, du lundi au samedi de 8h à 19h
140 rue de la Croix, Bassens
06 35 30 48 43
https://www.fabiensavouroux-photographe.com/

L'ACCORDERIE
Réseau d'échange de services sans argent.
Mardi : 14h-17h au 305 rue du Bertillet à Chambéry
Mercredi : 10-12h (semaines paires) / 17-19h (semaines impaires) à Aix-les-Bains, 95 bd Lepic, Résidence Joseph Fontanet
Samedi : 10h-12h au 51 rue Ducis à Chambéry
305 rue du Bertillet, Chambéry
04 79 96 13 49
https://www.accorderie.fr/chambery

CENDRINE GOTTOT
Accompagnement de projets collectifs sur les 4 phases : célébration, rêve, plan et action. Approche systémique.
190 Chemin côte épine, Aiguebelette-le-lac
0674781059
https://www.linkedin.com/in/cendrine-gottot/

DOCTEUR ORDINATEUR
Vente de matériel neuf et logiciels, optimisation et dépannage informatique.
Lundi 9h-12h
Mercredi, vendredi 14h-18h
42 avenue Jean Jaurès, Chambéry
06 79 73 73 73
https://www.docteurordinateur.com/chambery/

GRANDEUR NATURE ANIMATION
Entretien d'espaces verts, animations nature, accompagnement de projet en permaculture
Du lundi au vendredi de 8h à 18h.
3 rue des aulnes, La Ravoire
07 49 53 49 87
https://www.grandeurnatureanimation.com/

L'ABEILLE COMPTABILITÉ
Expertise comptable, fiscalité et création d'entreprise au sein d'une entreprise éthique et durable.
94 impasse de la Roselière, Saint-Baldoph
04 79 75 18 77 - 5.960549354553223
https://labeillecompta.fr/

LA COLO CAT'AIRE
Pension pour chats spécialement conçue pour accueillir les félins lors des vacances, week-ends, déplacements professionnels ou encore déménagements de leur propriétaire.
10h - 12h et 15h 18h30
15 avenue du Golf, Chambéry
07 48 90 26 26
https://colo-cataire.fr/

MAZ PROJETS
Accompagnement de projets pour une évolution des cadres de vie cohérente avec les enjeux de transition, dans une volonté de renforcement du dynamisme local, de renouvellement de l'existant et de mise en lumière des identités paysagères et architecturales existantes.
De 9h à 17h
7 passage Honoré d'Urfé, Chambéry
06 87 39 61 85
https://www.maz-projets.fr/

NADINE COURT PHOTOGRAPHE
Photographe spécialisée en reportage documentaire pour les mariages, événements familiaux, famille au quotidien, naissance, artisan. Réalise également des portraits (famille, professionnels,...)
222 rue du docteur Voutier
CHAMBERY, Chambéry
0668274803
https://www.nadinecourt.com

OFFICE DU TOURISME CHAMBÉRY
Du lundi au samedi 9h-12h 14h-17h45
5bis place du Palais de Justice, Chambéry
04 79 33 42 47
https://www.chambery-tourisme.com/

LES CHANTIERS VALORISTES
Réemploi de matériaux et produits initialement destinés à l'enfouissement ou l'incinération, boutique d'objets et matériaux, engagement pour l'insertion professionnelle.

Également à La Ravoire : zone d'activités de l'Albanne 1137 Route d'Apremont

et à Chambéry le haut : 57 Rue du Pré Demaison

Du mardi au vendredi 13h-18h
Samedi 9h30-12h13h-18h
778 route de Drumettaz, Tresserve
04 79 62 71 85
http://www.chantiers-valoristes.com/

MELTINGPHOT73
Photographe de portraits, mariages, sport. Livre photos, agrandissement et albums disponibles en ligne.
Sur rendez-vous
347 chemin de Berger, Saint-Jeoire-Prieuré
06 88 01 61 34
https://clermidyjl.wixsite.com/meltingphot73

O'CLAIR ELÉCTRICITÉ
Electricité Générale : intervention chez les particuliers ou les professionnels. Neuf et Rénovation.
11 avenue du fort, Montmélian
06 89 79 33 92

QWEB.ECO
Spécialisé dans le marketing digital (création de site internet, stratégie digitale, publicité en ligne) Qweb.eco vous aide à développer votre activité avec une présence digitale efficace et durable.
14C Faubourg Reclus, Chambéry
07 83 98 59 48
https://qweb.eco/

YAKAVÉLO
Service de livraison à vélo : courses, paniers légumes, colis, buffet traiteur, débarras. Stéphane transporte jusqu'à 100kg de chargement.
Lundi 15h à 19h, du Mardi au Vendredi 9h à 12h30 et 15h à 19h et Samedi de 9h à 12h30.
27 rue Jean Jaurès, Aix-les-Bains
07 83 03 78 21
https://www.yakavelo.fr/

Santé

AIRELLE
Uniciste - Consultations pour retrouver un bel équilibre énergétique.

Professeure de Qi gong - Cours collectifs, particuliers et pour les entreprises.
Sur rendez-vous
17 rue des primevères, Bassens
06 32 02 39 97
https://airelle-energetique.fr/

BRUNO MONTEL
Conseiller conjugal et familial.
Mercredi et Vendredi 9h-18h
CPEA Centre commercial Chamnord 1097 Avenue des Landiers, Chambéry
06 35 95 19 43
https://www.cabinetconsultationscouples.com

CABINET D OSTHEOPATHIE HUGUES MICHELIN
Ostheopathie douce et énergétique chinoise
160 rue Henri Bouvier, LE CHATELARD
0479638311 - 0628335925

ALAIN DELAROCHE
Hypnose conversationnelle - CNV - Constellation familiale

Sur RDV
6 rue de liège, Aix-les-Bains
06 22 62 68 02
https://hcsavoie.fr/

ANNABELLE HAQUET
Sage-femme
Lundi 8h-16h30 / Mardi 8h30-16h30 / Jeudi 8h30-18h30 / Vendredi 8h-18h
366 avenue de Chambéry, Saint-Alban-Leysse
06 50 23 56 76
https://annabellesagefemme.wordpress.com/

BÉNÉDICTE SEMPÉ-NÉMOZ
Thérapies conjugales et familiales
Lundi 14h - 19h
Mardi, jeudi 9h - 19h
CPEA Centre commercial Chamnord 1097 av des Landiers, Chambéry
06 82 38 84 59
https://www.cabinetconsultationscouples.com

CABINET D'OSTÉOPATHIE RAYMOND STUTZ
Ostéopathe DO, orientation biodynamique
9h - 20h
5 rue Jules Ferry, Chambéry
04 79 33 11 23

ERIC MARION
Géobiologie hygiène de l'habitat, diagnostique et solutions des champs électromagnétiques
Radiesthésie Médicale/ Guérisseur (thérapies énergétiques)/ Dégagement/ Formation en radiesthésie, soin énergétique, géobiologie
Du lundi au samedi 9h30 - 19h sur rendez vous
Permanence téléphonique les lundi et vendredi matin de 9h30 à 12h30
3445 Route du Mont -Chez Garin-, Le Châtelard
0603287028
https://www.geobiomarion.com/

JULIETTE VICO
Médecine générale.
Du lundi au vendredi 9h-18h
4 rue Favre, Chambéry
04 79 70 48 72

LAËTITIA THIELLEMENT
Naturopathie, coaching et techniques de libération émotionnelle.
Du mardi au vendredi 10h-20h
Samedi 10h-13h
19 rue Jean Jaurès, Chambéry
06 84 13 44 47
https://naturopathe-chambery.fr/

LES OPTICIENS BERECLLO
Opticien indépendant et engagé - fabricant de montures au cœur d'Aix-les-Bains
Du lundi au samedi : 9h - 12h / 14h - 19h
Possibilité de prendre des RDV
20 Avenue du Petit Port, Aix-les-Bains
04 79 35 14 25
https://opticien-aixlesbains.com/

DR DELACHANAL CLAIRE
Médecin généraliste, homéopathe uniciste, suivi allaitement - sur RDV
11 Rue Doppet, Chambéry
07 81 27 17 77

EIRINI DIONYSOPOULOU PSYCHOLOGUE
Psychologue clinicienne
Thérapie enfant adolescent adulte
Spécialisée en traumatisme et troubles de l'attachement
Du lundi au vendredi, de 9h à 19h
2 rue Claude Martin, Chambéry
07 68 81 98 43
https://www.eirinidionysopoulou-psychologue.fr/

FLORIAN TRUONG
Médecin généraliste
Du lundi au vendredi : 8h - 19h30
Le samedi : 8h - 12h
66 Route d'Apremont, Barberaz
0479755835

LAURENCE DESCAT
Soin de santé en réflexologie
Massage sensitif de bien-être, massage Shiatsu et Aromatouch du dos.
Lundi et mercredi matin - mardi, jeudi et vendredi après-midi
25 rue de Buisson Rond, Barberaz
04 79 70 00 16 - 07 83 99 85 77
https://laurence-descat.fr/

LES LUNETTES DE SOPHIE
Opticien et fabricant indépendant.
Du mardi au samedi 9h-19h
15 place du 8 mai 1945, Chambéry
04 79 85 27 10
http://leslunettesdesophie-chambery.fr/

M. DOUCET - OSTÉOPATHE D.O
9h - 18h30
14 Bis rue de la Leysse, Bassens
06 29 48 19 43
https://www.doctolib.fr/osteopathe/chimilin/martin-doucet

MARION CREMONA
Professeure certifiée de Qoya
Psycho-praticienne et thérapeute psycho-corporelle
Facilitatrice, médiatrice et animatrice en coopération
Du lundi au vendredi de 9h à 19h sur rdv
Cours de Qoya à l'espace Loreka à Bassens tous les jeudis à 8h30
3534 route de Lovettaz, Saint Jean d'Arvey
06 37 37 45 92
https://www.linkedin.com/in/marion-cremona/

NATHALIE GOINEAU-UNDERWOOD
Kinésithérapeute-ostéopathe. (Approche tissulaire de l'ostéopathie - ATO)
Sur rendez-vous
6 rue du Chardonnet, Chambéry
04 79 33 47 69 - 06 09 35 29 52

PHARMACIE DE BARBY
Du lundi au vendredi 8h30-12h30 14h30-19h
Samedi 8h30-12h30 14h30-18h30
Le clos Besson, Barby
04 79 70 39 84

MARILYNE JOUTY, FLEURS DE VIE
Cabinet de Médecine Traditionnelle Chinoise, soins énergétiques et Plantes médicinales Bio de Chartreuse.

Ventes directe de plantes médicinales au cabinet.

Sur rendez-vous
15 boulevard Gambetta, Chambéry
06 83 36 55 67
https://www.mtc-savoie.com/

MAUD ALLAUZEN
Médecin généraliste
Lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h-18h
54 rue Louis Blériot, Chambéry
04 79 72 16 26
https://www.doctolib.fr/medecin-generaliste/chambery/maud-allauzen

NICOLAS CORONNEL
Alternative à l'ostéopathie, la méthode Poyet est indiquée dans de nombreuses pathologies courantes (lombalgies, cervicalgies, entorses, gênes et douleurs à l'activité sportive, etc...), mais aussi plus complexes (névralgies, maux de tête, problèmes digestifs, stress, anxiété, etc...).
Lundi - mardi - mercredi 8h-20h
89 rue d'Angleterre, Chambéry
0676685465
https://www.nicolascoronnel.com/

RAINER KRAMER
Activité exclusive d'échographie gynécologique et obstétricale
Lundi : 09h00 - 13h00, 14h15 - 19h00
Mardi : 09h00 - 13h00, 14h15 - 18h00
Mercredi : 09h00 - 13h00, 14h15 - 18h00
Jeudi : 09h00 - 13h00, 14h15 - 18h00
45.54562759399414, Challes-les-Eaux
04 50 24 36 76
https://www.doctolib.fr/echographiste/perigueux/rainer-kramer

ROAD TO SHANTI

J'aide toute personne souhaitant avoir un impact positif sur la planète à comprendre et trouver un mode de vie aligné avec sa constitution grâce à l'Ayurveda (médecine traditionnelle indienne). Consultations, rééquilibrage alimentaire, formations, ateliers, retraites.

De 9h à 18h

5 rue Lamartine, Chambéry
06 14 43 40 64
https://roadtoshanti.com/

SANDRINE GIROUX

Ostéopathie - Pédiatrie périnatalité

Sur rendez-vous

99 rue de Villeneuve, Saint-Alban-Leysse
06 81 05 56 29
https://giroux-osteopathe.fr/presentation/

SOPHIE LUPO DIÉTÉTIQUE ET HYPNOTHÉRAPIE

Diététicienne - Hypnothérapeute

Samedi

19 avenue Jean Jaurès, Chambéry
06 95 88 20 58
https://sophielupo.wixsite.com/dieteticque-hypnose

UN ESPACE POUR SE DIRE | CHRISTIANE MARTIN

Conseillère conjugale et familiale.

Sur rendez-vous

31 bis rue Jacotot, Aix-les-Bains
06 08 81 42 54

RÊVL'TOI

Accompagnement en développement personnel (TCC - ACT - Psychologie positive - Pleine conscience - Auto compassion) et professionnel (Bilan de compétences et Bilan d'orientation)

Lundi : 13h - 18h

Mardi et Mercredi : 9h - 18h

Jeudi : 9h - 19h30

103 Clos de Grenatières, La Motte Servolex
07 67 36 16 27

SAMUEL MARCHAN

Hypnose Ericksonienne (thérapie courte orienté solution). Programmation NeuroLinguistique (PNL) et Technique de libération Emotionnelle (EFT)

Du lundi au samedi, sur rendez - vous

748 rue de Sonnaz, Chambéry
06 95 73 42 94
https://samhypnosesavoie.com/

THOMAS ANDRE

Traitements énergétiques, ventouses, cours de Pilates individuel et collectif - Traitement des fascias

Du lundi au vendredi de 8h à 19h.

9 chemin des lombardets, Tresserve
06 67 09 26 09

YOGAROMA THÉRAPIE

YOGAROMA : un aboutissement après 18 ans de pratique en kinésithérapie globale et une recherche constante en matière de SANTE DURABLE (Yoga thérapeutique, Aromathérapie Clinique, Naturopathie).
UNE METHODE UNIQUE, THERAPEUTIQUE et COMPLÈTE POUR COMPRENDRE ET AMELIORER SON ETAT DE SANTE

8h-18h

9 chemin des Lombardets, Tresserve
06 76 01 38 24

ASSOCIATION ROUE LIBRE
Communauté qui promeut le vélo : ateliers participatifs de réparation, vente de vélos d'occasions, accès libre aux outils et pièces détachées.
Horaires variables
58 rue Fodéré, Chambéry
09 84 45 43 15 - 06 87 63 48 06
http://rouelibre.net/

CURRICULO
Formations ludiques et innovantes en art du cirque, accompagnement de projets et vente de matériel de cirque.
Lieu dit "Chef Lieu", Betton-Bettonet
06 83 24 76 95
http://www.curriculo.fr/

L'ECHOPPE DES JEUX
Boutique spécialisée dans la vente de jeux de société, de cartes, de figurines, de rôles...pour tout âge.

- Places assises dédiées à la découverte d'une centaine de titres pour les petits et les grands.

- Organisation de sessions jeux de société et d'évènements autour du jeu
Du mardi au samedi de 10h00 à 19h00
1 Rue des Bains, Aix-les Bains
04 57 34 69 86
https://boutiques-ludiques.fr/annonce/lechoppe-des-jeux/

LA TOUPIE, LE JOUET SOLIDAIRE
Nous collectons, rénovons et vendons des jouets et livres jeunesse de seconde main, en accompagnant des personnes vers l'emploi durable.
Du mardi au vendredi de 10h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h45
Le samedi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h
51 Faubourg Montmélian, Chambéry
06 71 41 76 56
https://www.latoupie-savoie.fr/

BAUGES PARAPENTE
École de parapente labellisée FFVL (Fédération Française de Vol Libre), Bauges Parapente organise des stages de parapente autour du massif des Bauges pour apprendre à voler et se perfectionner. Nous proposons également des baptêmes de l'air pour tous ceux qui souhaitent découvrir les montagnes et les paysages environnants depuis les airs.
De mai à septembre, tous les jours de 8h à 20h.
Le reste du temps, sur RDV
ZA la Madeleine, Lescheraines
07 48 90 40 50
https://www.bauges-parapente.com/

DADDYPOOL
Éducateur sportif, maître nageur sauveteur. Services de coaching liés principalement à l'apprentissage de la natation. Accompagnement de sportifs, séances de remise en forme et d'entretien physique.

Toujours joignable, je n'ai pas d'horaire de service
30 passage du capitaine, Chambéry
0623763506
https://www.facebook.com/daddypoolmns

LA BARAQUE À JEUX
Vente de jeux, de jouets en bois et de photos sur différents supports.
Sur le marché de Noël de Chambéry de 11h à 21h.
Place Saint léger, Chambéry
06 85 46 49 78
https://www.facebook.com/profile.php?id=61551294102834

MONDOVÉLO
Magasin de vente de vélos neufs et d'occasion et atelier de réparation / entretien de vélos toutes marques. Vélos électriques, VTT, vélos de route, vélos cargo, vélos pliants, vélos enfants, accessoires et équipements du cycliste.
Du lundi au samedi de 9h30 à 19h du 1er mars au 30 septembre.
Fermeture le lundi du 01/10 au 28/02.
2707 avenue des Landiers, Chambéry
04 79 44 08 34
https://www.madeinvelo.fr/

WATTABLOC
Salle d'escalade 100% bloc.
Du lundi au vendredi 12h-22h
Week-end 10h-20h
340 chemin des Carrières, Saint-Alban-Leysse
09 54 87 62 56
https://www.wattabloc.com/

SAUVAGE SAVEURS OUBLIÉES
Sorties initiations et perfectionnement en campagne et en montagne sur les plantes sauvages.

Cueillette et cours de cuisine créative
230 chemin des clefs, Drumetaz-Clarafond
0635348489
https://www.sauvages-saveurs-oublies.com/

SKHOLÈ DES ECUREUILS
École privée hors contrat - Ateliers en nature pour enfants et en famille - Formations
Bois Eugène chemin de la Curtine d'En bas, La Motte Servolex
07 81 75 28 73
https://ecoledelaforet-savoie.fr/

Vêtements, Accessoires

AILLEURS ET ICI
Vêtements équitables, accessoires, bijoux et pierres.
3 rue de la Trésorerie, Chambéry
04 79 33 78 55

ATELIER DE MOUNE
Réalisation d'ouvrages tricots à partir de laines naturelles et locales. Retrouvez mes créations toute l'année chez Art Terre au Châtelard (Bauges)
https://www.art-terre-bauges.com/membres/artisans/nadia-groff-veillard-mounetricote
351 route chez Curiaz, Aillon le jeune
0684710475
https://www.art-terre-bauges.com/membres/artisans/nadia-groff-veillard-mounetricote

EMMAüS COMMUNAUTÉ

Plus qu'un lieu de vente d'objets d'occasions, Emmaüs est une communauté à part entière. Les communautés Emmaüs sont des lieux de vie et d'activités solidaires où chaque personne accueillie (appelée compagne ou compagnon) est à la fois aidée et aidante.

Mercredi et jeudi 14h-18h (hiver 17h30)

Samedi 9h-12h et 14h-18h (hiver 17h30)

405 rue Denis Papin, La Motte-Servolex
04 79 25 10 29
http://www.emmaus73.fr/lieux-et-horaires/

LA FORGE DES HALLES

Découvrez la boutique de créateurs recycleurs, dénichez des trésors à la petite brocante,
sirotez des boissons locales et enchantez vos papilles au restaurant végétarien que propose cette ancienne forge.

Du mardi au vendredi 11h-19h

Samedi 9h30-19h

19 rue Bonivard, Chambéry
04 79 68 48 38
http://www.laforgedeshalles.com/

MINÉRAUX ET MACRAMÉ

Création de bijoux fantaisie en micro macramé avec des pierres naturelles

Création d'objets de décoration en macramé (miroirs, suspensions murales, capteurs de rêves)
222 rue Docteur Voutier, Chambéry
04 79 44 45 31 - 06 6827 48 03
https://mineraux-et-macrame.com/

GROLLE ALPINE

Cordonnerie spécialisée dans la réparation de chaussures de montagne et de ville, et des chaussons d'escalade.

Du mardi au vendredi 12h30-19h

Samedi 8h30-12h30

394 avenue du Comte Vert, Chambéry
06 74 19 60 67
https://grolle-alpine.fr/

L'ATELIER DE GABRIEL

Atelier de confection artisanal qui habille toute la famille : bébés, enfants, adulte, filles et gars, prioritairement avec du tissu en fibres naturelles : coton, lin, chanvre, laine.

Commandes sur www.vetementsenlin.com et la boutique Etsy.
896 route de la Labiaz, Chambéry
06 27 06 44 22
http://www.atelierdegabriel.sitew.fr/

LE MOUTON À LUNETTES

Vente et location de vêtements écologiques et éthiques pour bébé et enfants. Vente avec reprise après usage des vêtements, même abimés.

Atelier de réparation textile créative pour prolonger la vie des vêtements.

Boutique en ligne, retrait possible sur rendez-vous à l'atelier et lors d'événements.

565 rue des Carpinelles, La Ravoire
06.73.42.85.16
https://lemoutonalunettes.fr/

SWEET SHOES MICHELIER

Réparations et cordonnerie ; réalisation de clés, tampons, gravures.

Du mardi au vendredi 9h-12h10 14h-18h

Samedi 9h-12h10 14h-19h

4 rue Favre, Chambéry
04 79 33 06 20

ART TERRE
L'esprit d'ArtTerre est de vous proposer des produits locaux et éthiques, fabriqués dans le Massif des Bauges, par des habitants des Bauges. Vous y trouverez des créations d'artistes locaux, des objets faits main par des artisans, des pièces uniques, des productions favorisant au mieux les circuits courts et respectueuses de l'environnement.
Art'Terre, c'est actuellement 19 membres permanents, des exposants temporaires, ainsi que des producteurs en dépôt-vente
7j / 7
10h-12h30 / 15h-19h
Place René Cassin, Le Chatelard
06 36 06 17 05
https://www.art-terre-bauges.com/

CONSCIENCE ET IMPACT ÉCOLOGIQUE
Education à l'environnement, aide à la transition écologique.
Du lundi au vendredi 9h-18h
67 Rue Saint-François de Sales, Chambéry
09 80 77 91 04
https://association-cie.fr/

KOVALENCE
Accompagnement des collectivités, entreprises, associations et citoyens pour concevoir, adapter ou évaluer leurs projets liés à la Transition Écologique et Solidaire.
474 chemin de Jacob, Chambéry
06 73 25 34 30
http://www.kovalence.fr

ATTAC CHAMBÉRY
Association en faveur du développement d'alternatives et pour mettre sous contrôle citoyen les banques et multinationales. Analyses et expertises, conférences, réunions publiques, manifestations et mobilisations aux niveaux local, national et international.
67 rue St François de Sales, Chambéry
06 65 11 97 11
https://local.attac.org/savoie/

CATTIN FRÈRES
Achat et distribution délivré à la maison ou acheté sur place aux bureaux et entrepôts :
- fuel, GNR, gazole, station service gazole et essence, bois de chauffage, Biopellet,
- aliment pour les vaches, chèvres, chevaux, chiens, chats, volailles, engrais et activateur de composte,
- boisson pour les bars, hôtels restaurant associations et particuliers
Du lundi au vendredi : 8h-12h / 14h-18h, le samedi : 8h - 12h
1117 Route des Croes, lescheraines
0479633941
https://www.cattin-freres-boutique.fr/

L'ECOLE BUISSONNIÈRE
Organise et facilite des journées et des séjours de connexion à soi, aux autres et à la nature.
Chemin des Lapins, Aix-les-Bains
06 87 95 87 82
http://ecolebuissonniere73100.org/

LE BOCAGE
Spécialistes du végétal depuis 1870 en collaboration avec le lycée d'horticulture et du paysage, vente et location de plantes, aromatiques et fleurs adaptés à notre climat.
Du lundi au samedi 8h30-12h 14h-19h
340 rue Costa de Beauregard, Chambéry
04 79 33 68 60
https://www.lebocage-chambery.fr/

TOUCHER L'ESSENTIEL
Conférences. Ateliers. Séminaire "switche ta vie". Accompagnement des personnes en changements professionnel et/ou personnel pour que se révèle leur raison d'être, et la coopération
1bis rue Isaline AIX LES BAINS, AIX LES BAINS
06 83 52 71 78
HTTPS://www.toucherlessentiel.com

LES AMIS DE LA TERRE
Premier réseau écologiste mondial, leur but est de créer des passerelles entre tous les mouvements de la transition citoyenne.
31bis rue Jacotot, Aix-les-Bains
06 37 54 47 60
https://www.amisdelaterre.org/groupe-local/savoie/

RÉSEAU CIVAM
Accompagnement de groupes d'agriculteurs et de leurs animateurs :

Transition agroécologique et alimentaire, accompagnement aux changements de pratique, accueil à la ferme
67 rue saint françois de Sales, Chambéry
0644087959
https://www.civam.org/

TRIALP SA
Professionnel du tri et de la valorisation des déchets, Trialp exerce une activité sociale de lutte contre l'exclusion à travers l'insertion par l'économique.
Du lundi au vendredi 7h-12h 13h30-17h
928 avenue de la Houille Blanche, Chambéry
04 79 96 41 05
https://www.trialp.com/